QUELQUES TÉMOIGNAGES...

Octobre 2026 - Cully (VD)

MADAME B. M., 60 ANS - Accompagnement et soutien administratif

Dans le brouillard administratif suite à une maladie, je n'avais plus aucune visibilité sur mon avenir. A soixante ans, indépendante avec une PME dans la restauration à faire tourner, je ne parvenais plus à gérer mes tâches administratives, comme les cotisations AVS et les revenus pour ma future retraite, et je ne pouvais plus envisager de futur.
J'étais également perdue face aux demandes de bourses d'études pour ma fille étudiante, qui m'étaient systématiquement refusées.

C'est alors qu'un rayon de soleil est apparu dans ma vie grâce à l'accompagnement et au soutien efficace de Mme Vidal de V-coaching, dans le cadre d'une mesure de coaching accordée par l'Office de l'assurance-invalidité (AI) du canton de Vaud.

Chaque semaine durant trois mois, son écoute et son engagement personnalisé nous ont permis de décortiquer les situations complexes. Mme Vidal a assuré une coordination complète et l'analyse approfondie de mes droits, ainsi que toutes les démarches nécessaires pour rétablir ma situation (nombreux appels téléphoniques, courriers officiels, demandes de documents et dossiers dûment complétés).

Aujourd'hui, « les graines ont été semées », comme elle aime à le dire, et j'ai déjà obtenu des réponses positives à mes sollicitations. Cela me permet enfin de souffler, de retrouver mon calme et de savoir où j'en suis.

Sans ma coach, je serais encore dans la confusion totale. Je peux enfin dominer mes craintes et me concentrer sur ma santé. Elle a été mes béquilles et je lui en serai toujours reconnaissante.

Je recommande vivement Mme Vidal de V-coaching pour ses nombreuses compétences et la qualité exceptionnelle de son accompagnement aux multiples facettes.

Merci infiniment, chère Madame Vidal.

Juillet 2026 - Crissier (VD)

MADAME A. S., 35 ANS - Accompagnement vers une reprise d'activité professionnelle

Je tiens à adresser ma profonde reconnaissance à Mme Vidal de V-Coaching pour la qualité de son accompagnement dans le cadre d'une mesure accordée par l'Office de l'assurance-invalidité (AI).

Depuis notre rencontre en mars 2026, j'ai retrouvé confiance en moi et l'envie d'avancer.
Son écoute, sa bienveillance et son engagement m'ont permis de mieux définir mon projet professionnel et de construire une direction plus claire.

Elle m'a également transmis des outils concrets pour m'aider à structurer mon parcours et avancer de manière autonome.

Aujourd'hui, je réalise un stage en entreprise qui me permet d'augmenter progressivement mon taux d'activité et de poursuivre mon chemin vers une réinsertion professionnelle durable.

Mme Vidal est une personne profondément humaine, investie et professionnelle, qui sait redonner confiance et encourager l'évolution personnelle et professionnelle.

Je recommande pleinement V-Coaching et Mme Vidal pour la qualité et l'engagement de l'accompagnement proposé.

QUELQUES TÉMOIGNAGES...

Mai 2025 - Ollon/Bex

MONSIEUR F. J., 51 ANS - Reconversion professionnelle qui termine par un contrat de travail.

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude envers Mme Vidal. Mon expérience avec elle a été tout simplement exceptionnelle !

Dès notre première rencontre en août 2024, j'ai été impressionné par son écoute attentive et sa capacité à comprendre mes besoins. Mme Vidal sait instaurer un climat de confiance qui permet de s'ouvrir et d'explorer des domaines que l'on n'aurait jamais envisagés. Grâce à ses conseils avisés, sa méthodologie personnalisée ainsi que ses compétences élargies, j'ai pu progresser de manière significative dans mes objectifs personnels et professionnels.

Elle a su me motiver et m'apporter des outils pratiques adaptés à ma situation. Je me sens désormais beaucoup plus confiant et armé pour faire face aux défis qui se présentent à moi. Son énergie positive et son enthousiasme contagieux rendent chaque séance inspirante et pleine de dynamisme.

Un stage de plusieurs mois a été une étape déterminante et à son issue, grâce à mon engagement constant, j'ai eu l'opportunité de signer un contrat CDI à temps plein, à compter du 1er mai 2025, pour un poste de technicien de piscine au sein d'un employeur de renom.

Je ne peux que recommander vivement V-Coaching, et particulièrement Mme Vidal, à quiconque qui cherche à se développer et atteindre ses objectifs.

Merci encore pour ce soutien sans faille et votre dévouement, Mme Vidal. Vous faites vraiment la différence dans la vie des gens !

Décembre 2024 - La Conversion/Lutry

MONSIEUR S. DE LA F., 51 ANS - Responsable administratif et financier en reconversion professionnelle dans le domaine de l'immobilier.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude et mon admiration pour l'accompagnement exceptionnel de Madame Vidal.

Depuis avril 2024, son soutien a été déterminant dans ma reconversion professionnelle, en particulier pour surmonter les défis liés à ma recherche de stage.

Grâce à son expertise, j'ai pu clarifier mes objectifs, mettre en valeur mes compétences et structurer mes démarches avec précision. Son écoute attentive, sa capacité à poser des questions pertinentes et ses conseils éclairés m'ont aidé à développer une réelle confiance en moi et à adopter une approche plus efficace. Madame Vidal a également été d'une aide précieuse dans l'élaboration d'une stratégie parfaitement adaptée pour mon projet, dans la recherche d'un stage et la préparation de mes entretiens.
Ses retours constructifs et son suivi rigoureux ont été des éléments clés qui ont grandement contribué à ma réussite.

Ces efforts ont porté leurs fruits : après un stage concluant, j'ai obtenu un contrat de travail en CDI à 100%, à compter du 1er janvier 2025, en tant que gérant technique et administrateur PPE dans une entreprise située à Aigle.

Je recommande chaleureusement Madame Vidal à toute personne en quête d'un accompagnement professionnel de qualité. Ses compétences, son dévouement et son approche personnalisée font d'elle une alliée précieuse pour atteindre ses objectifs professionnels.

Encore un immense merci, Madame Vidal, pour votre soutien constant et votre professionnalisme exemplaire !

QUELQUES TÉMOIGNAGES...

Octobre 2024 - Clarens

MONSIEUR G. B., 55 ANS - Cuisinier CFC

Après 23 années de service auprès du même employeur

J'ai malheureusement perdu mon emploi, une épreuve particulièrement difficile à surmonter. Afin de traverser cette période complexe, j'ai cherché un soutien.
En complément de mon suivi thérapeutique, j'ai eu la chance de bénéficier d'une mesure d'accompagnement, dispensée par V-coaching sous la direction de Madame Vidal, de mai à octobre 2024.

Durant cette période, Madame Vidal m'a apporté un soutien essentiel dans toutes mes démarches professionnelles et administratives. Son accompagnement comprenait notamment : la création d'un dossier de candidature complet (CV et lettres de motivation), la préparation aux entretiens d'embauche, la recherche active d'employeurs potentiels, la réponse aux offres d'emploi, ainsi que le suivi de ces démarches. Elle m'a également aidé à mieux gérer les aspects administratifs de ma situation (budget, AVS, LPP, subsides, etc.), augmentant ainsi ma visibilité et ma compréhension de ces domaines.

Madame Vidal s'est montrée d'un soutien inestimable, faisant preuve d'une justesse remarquable, d'une sincérité authentique et d'une grande empathie. Elle a pris le temps de m'expliquer chaque étape du processus et a su percevoir ma détresse, m'accompagnant avec bienveillance vers des solutions concrètes. Grâce à son appui et aux outils qu'elle m'a fournis, j'ai pu décrocher un contrat à durée indéterminée (CDI) à 90 % en tant que cuisinier à Blonay, avec une prise de poste au 15 octobre 2024.

Cette expérience a été extrêmement enrichissante et bénéfique pour moi. Je recommande vivement V-coaching, Madame Vidal à toute personne en quête d'un accompagnement de qualité, que ce soit dans le cadre de projets professionnels ou personnels.

Un immense MERCI

Juillet 2023 - Bex

K. RAMIREZ, 23 ANS - Employée de commerce CFC

Je ne peux que vous recommander vivement les services de V-coaching !

Y. Vidal est une femme à l'écoute, dotée d'un grand professionnalisme en lien avec le marché du travail et d'une extrême bienveillance. Mais aussi d'un 6ème sens qui lui permet de se connecter à nous et à nos besoins. Ce qui est le plus appréciable dans son coaching est que ce dernier repose intégralement sur l'action et que son soutien est personnalisé. En quelques séances seulement les progressions sont sans appel.

Son accompagnement pousse réellement à agir et, lorsque nous rencontrons certains problèmes, Y. Vidal est toujours présente et disponible pour les résoudre avec nous. De plus, les séances de coaching sont toujours très agréables ; Y. Vidal est une personne très avenante qui sait tout de suite nous mettre à l'aise.

Pour ma part, j'ai pris contact avec elle il y a quelques mois - complètement perdue, avec beaucoup de doutes et de peurs. Nous sommes reparties de puis le début de mon parcours professionnel pour travailler les différentes étapes.

Aujourd'hui je peux dire que j'ai totalement rebondi et signé un contrat de travail pour août 2023 afin de commencer une nouvelle expérience professionnelle que je pourrai affronter de manière plus sereine et confiante.
Merci Madame Vidal pour votre coaching inégalable.

N'hésitez pas à la contacter, vous ne serez pas déçus !